



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Верещагин А.А.
" " 2021 г.

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

29.09.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	31,50	26,15	126,18	860,77

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 - 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	31,50	26,15	126,18	860,77

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокочанной	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
65	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200,00/5,00	1,68	4,08	9,92	84,00
80	Рыба, тушенная с овощами	90,00	9,07	6,00	3,53	105,00
172	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	80,00	6,40	0,80	44,00	208,00
ИТОГО по приему: Обед		790,00	26,30	15,21	112,11	695,70
ИТОГО по приему: За день		1 345,00	57,80	41,36	238,29	1 556,47

Шеф-повар

Сукарнаев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

29.09.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	31,50	26,15	126,18	860,77

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	31,50	26,15	126,18	860,77

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокочанной	100,00	3,10	4,50	15,30	89,50
65	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	12,40	105,00
80	Рыба, тушенная с овощами	90,00	9,07	6,00	3,53	105,00
172	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180,00/5,00	10,08	6,30	41,58	266,40
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	80,00	6,40	0,80	44,00	208,00
ИТОГО по приему: Обед		830,00	31,65	22,75	137,41	862,90
ИТОГО по приему: За день		1 385,00	63,15	48,90	263,59	1 723,67

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	12,40	105,00
261	Сосиски в тесте	100,00	9,40	11,40	26,80	250,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,40	21,60	104,00
ИТОГО по приему: Р/П		603,00	15,77	16,95	81,40	548,00

Шеф-повар

Сурганова А.В.